



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ «19» 04 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Пшеница тушен. в соусе	80	228,8
		Каша рисовая с маслом		
		Зерновое	200	359
		Батон нарезной	57,3	163,02
		Кисель на ягодном экстракте	180	122
		Фрукты свежие	164	59,7
Родительская плата	завтрак	Макаронные отварные с сыром	200/225	309,96
		Хлеб ржаной	61	156,16
		Чай с сахаром	180	60
		Кондитерские изделия	89,6	311,72
Группа продленного дня	обед	Суп картофельный с крупой	250	91,5
		Чай с сахаром	180	60
		Хлеб ржаной	85,7	224
		Батон нарезной	50	143
		Котлета куриная "Часар"	130	227
Мало-обеспеченные	обед	Суп картофельный с крупой	250	91,5
		Хлеб ржаной	51,5	139,52
		Чай с сахаром	180	60
		Батон нарезной	31,8	90,25
		Котлета куриная	90	154,18
		Фрукты свежие	90	47

Повар: Баталова

